



# MIRABAL

MENU FEBRERO

NO PROTEINAS LECHE VACA (PLV)



Semana 1

**Lunes 30/01/2023**

**Martes 31/01/2023**

**Miércoles 01/02/2023**

Arroz 4 delicias  
bMerluza plancha con lechuga y zanahoria  
Fruta

**Jueves 02/02/2023**

Crema de calabacín  
Albóndigas de ternera con ensalada mezclum  
Fruta

**Viernes 03/02/2023**

Garbanzos salteados  
Tortilla de patata, cebolla y calabacín con ensalada  
ALPRO VAINILLA

Semana 2

**Lunes 06/02/2023**

Crema de verdura  
Lomo adobado a la plancha con ensalada  
Fruta

**Martes 07/02/2023**

Lentejas estofadas  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta

**Miércoles 08/02/2023**

Coditos a la sorrentina NO QUESO  
Merluza plancha con patatas al limón

**Jueves 09/02/2023**

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta

**Viernes 10/02/2023**

Arroz con tomate  
Palometa al horno con ensalada  
ALPRO VAINILLA

Semana 3

**Lunes 13/02/2023**

Lentejas con chorizo  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta

**Martes 14/02/2023**

Crema de calabacín  
Albóndigas de pollo en salsa con patatas  
Fruta

**Miércoles 15/02/2023**

Guiso de garbanzos con jamón  
Rollito de primavera con ensalada  
Fruta

**Jueves 16/02/2023**

Sopa de estrellas  
Cerdo asado en adobo con ensalada  
Fruta

**Viernes 17/02/2023**

Macarrones con tomate y verdura  
Lenguadina con verduritas  
ALPRO VAINILLA

Semana 4

**Lunes 20/02/2023**

Crema de calabaza y zanahoria  
Aguja cerdo plancha con lechuga  
Fruta

**Martes 21/02/2023**

Arroz 4 delicias  
Palometa plancha y ensa. zanahoria  
Fruta

**Miércoles 22/02/2023**

Lentejas estofadas  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta

**Jueves 23/02/2023**

Coditos con TOMATE  
Merluza a la plancha con verduritas  
Fruta

**Viernes 24/02/2023**

**FESTIVO**

Semana 5

**Lunes 27/02/2023**

**FESTIVO**

**Martes 28/02/2023**

Crema de zanahoria y puerro  
CHICKENFINGER SCHAR SIN GLUTEN con ensalada  
Fruta

**Miércoles 01/03/2023**

**Jueves 02/03/2023**

**Viernes 03/03/2023**