



MIRABAL
MENU FEBRERO
NO LACTOSA



Semana 1	Lunes 30/01/2023	Martes 31/01/2023	Miércoles 01/02/2023	Jueves 02/02/2023	Viernes 03/02/2023	
			Arroz 4 delicias Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta	Crema de calabacín Albóndigas de ternera con ensalada mezclum Fruta	Garbanzos salteados Tortilla de patata, cebolla y calabacín con ensalada KAIKU SIN LACTOSA	
	Semana 2	Lunes 06/02/2023	Martes 07/02/2023	Miércoles 08/02/2023	Jueves 09/02/2023	Viernes 10/02/2023
		Crema de verdura Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta	Coditos a la sorrentina NO QUESO Merluza plancha con patatas al limón	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz con tomate Palometa al horno con ensalada KAIKU SIN LACTOSA
	Semana 3	Lunes 13/02/2023	Martes 14/02/2023	Miércoles 15/02/2023	Jueves 16/02/2023	Viernes 17/02/2023
Lentejas con chorizo Tortilla francesa con ensalada Fruta		Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa con patatas Fruta	Guiso de garbanzos con jamón Rollito de primavera con ensalada Fruta	Sopa de estrellas Cerdo asado en adobo con ensalada Fruta	Macarrones con tomate y verdura Lenguadina con verduritas KAIKU SIN LACTOSA	
Semana 4	Lunes 20/02/2023	Martes 21/02/2023	Miércoles 22/02/2023	Jueves 23/02/2023	Viernes 24/02/2023	
	Crema de calabaza y zanahoria Aguja cerdo plancha con lechuga Fruta	Arroz 4 delicias Palometa plancha y ensa. zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Coditos con TOMATE Merluza a la plancha con verduritas Fruta	FESTIVO	
Semana 5	Lunes 27/02/2023	Martes 28/02/2023	Miércoles 01/03/2023	Jueves 02/03/2023	Viernes 03/03/2023	
	FESTIVO	Crema de zanahoria y puerro CHICKENFINGER SCHAR SIN GLUTEN con ensalada Fruta				