



# MIRABAL

MENU FEBRERO

NO HUEVO



Semana 1

**Lunes 30/01/2023**



**Martes 31/01/2023**



**Miércoles 01/02/2023**

Arroz 3  
delicias(YORK,ZANAHORIA,GUISANTES)  
  
Merluza plancha con lechuga y  
zanahoria  
  
Fruta

**Jueves 02/02/2023**

Crema de calabacín  
  
Albóndigas de ternera con ensalada  
mezclum  
  
Fruta

**Viernes 03/02/2023**

Garbanzos salteados  
  
POLLO O PAVO con ensalada  
  
Fruta/ Yogur

Semana 2

**Lunes 06/02/2023**

Crema de verdura  
  
Lomo adobado a la plancha con  
ensalada  
  
Fruta

**Martes 07/02/2023**

Lentejas estofadas  
  
POLLO con ensalada  
  
Fruta

**Miércoles 08/02/2023**

PASTA SIN GLUTEN a la sorrentina  
  
Merluza plancha con patatas al limón

**Jueves 09/02/2023**

Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN  
  
Cocido completo  
  
Fruta

**Viernes 10/02/2023**

Arroz con tomate  
  
Palometa al horno con ensalada  
  
Fruta/ Yogur

Semana 3

**Lunes 13/02/2023**

Lentejas con chorizo  
  
TERNERA con ensalada  
  
Fruta

**Martes 14/02/2023**

Crema de calabacín  
  
Albóndigas de pollo en salsa con  
patatas  
  
Fruta

**Miércoles 15/02/2023**

Guiso de garbanzos con jamón  
  
Rollito de primavera con ensalada  
  
Fruta

**Jueves 16/02/2023**

Sopa de LETRAS SIN GLUTEN  
  
Cerdo asado en adobo con ensalada  
  
Fruta

**Viernes 17/02/2023**

PASTA SIN GLUTEN con tomate y  
verduritas  
  
Lenguadina con verduritas  
  
Fruta/ Yogur

Semana 4

**Lunes 20/02/2023**

Crema de calabaza y zanahoria  
  
Aguja cerdo plancha con lechuga  
  
Fruta

**Martes 21/02/2023**

Arroz 3  
delicias(YORK,ZANAHORIA,GUISANTES)  
  
Palometa plancha y ensa. zanahoria  
  
Fruta

**Miércoles 22/02/2023**

Lentejas estofadas  
  
Ternera con ensalada  
  
Fruta

**Jueves 23/02/2023**

PASTA SIN GLUTEN a la carbonara  
  
Merluza a la plancha con verduritas  
  
Fruta

**Viernes 24/02/2023**

**FESTIVO**

Semana 5

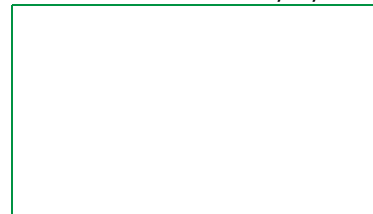
**Lunes 27/02/2023**

**FESTIVO**

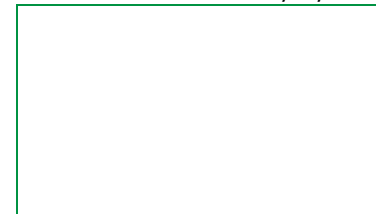
**Martes 28/02/2023**

Crema de zanahoria y puerro  
  
Nuggets de pollo con ensalada  
  
Fruta

**Miércoles 01/03/2023**



**Jueves 02/03/2023**



**Viernes 03/03/2023**

