



MIRABAL

MENU FEBRERO

NO GLUTEN



Semana 1	Lunes 30/01/2023	Martes 31/01/2023	Miércoles 01/02/2023	Jueves 02/02/2023	Viernes 03/02/2023
			Arroz 4 delicias Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta	Crema de calabacín Albóndigas de ternera con ensalada mezclum Fruta	Garbanzos salteados NO COMINO Tortilla de patata, cebolla y calabacín con ensalada Fruta/ Yogur
	Lunes 06/02/2023	Martes 07/02/2023	Miércoles 08/02/2023	Jueves 09/02/2023	Viernes 10/02/2023
	Crema de verdura Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta	PASTA SIN GLUTEN a la sorrentina Merluza plancha con patatas al limón	Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN Cocido completo Fruta	Arroz con tomate Palometa al horno con ensalada Fruta/ Yogur
	Lunes 13/02/2023	Martes 14/02/2023	Miércoles 15/02/2023	Jueves 16/02/2023	Viernes 17/02/2023
Lentejas con chorizo Tortilla francesa con ensalada Fruta	Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa con patatas Fruta	Guiso de garbanzos con jamón CHICKENFINGERS SIN GLUTEN CON ENSALADA Fruta	Sopa de LETRAS SIN GLUTEN Cerdo asado en adobo con ensalada Fruta	PASTA SIN GLUTEN con tomate y verduritas Lenguadina con verduritas Fruta/ Yogur	
Lunes 20/02/2023	Martes 21/02/2023	Miércoles 22/02/2023	Jueves 23/02/2023	Viernes 24/02/2023	
Crema de calabaza y zanahoria Aguja cerdo plancha con lechuga Fruta	Arroz 4 delicias Palometa plancha y ensa. zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	PASTA SIN GLUTEN a la carbonara Merluza a la plancha con verduritas Fruta	FESTIVO	
Lunes 27/02/2023	Martes 28/02/2023	Miércoles 01/03/2023	Jueves 02/03/2023	Viernes 03/03/2023	
FESTIVO	Crema de zanahoria y puerro CHICKENFINGER SCHAR SIN GLUTEN con ensalada Fruta				
Semana 4					
Semana 5					