



MIRABAL

MENU FEBRERO

NO FFSS



	Lunes 30/01/2023	Martes 31/01/2023	Miércoles 01/02/2023	Jueves 02/02/2023	Viernes 03/02/2023
Semana 1			Arroz 4 delicias Merluza plancha con lechuga y zanahoria Fruta	Crema de calabacín Albóndigas de ternera con ensalada mezclum Fruta	Garbanzos salteados Tortilla de patata, cebolla y calabacín con ensalada Fruta/ Yogur
Semana 2	Crema de verdura Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta	Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta	Coditos a la sorrentina Merluza plancha con patatas al limón	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz con tomate Palometa al horno con ensalada Fruta/ Yogur
Semana 3	Lentejas con chorizo Tortilla francesa con ensalada Fruta	Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa con patatas Fruta	Guiso de garbanzos con jamón Empanadillas de atun con ensalada Fruta	Sopa de estrellas Cerdo asado en adobo con ensalada Fruta	Macarrones con tomate y verdura Lenguadina con verduritas Fruta/ Yogur
Semana 4	Crema de calabaza y zanahoria Aguja cerdo plancha con lechuga Fruta	Arroz 4 delicias Palometa plancha y ensa. zanahoria Fruta	Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta	Coditos a la carbonara Merluza a la plancha con verduritas Fruta	FESTIVO
Semana 5	FESTIVO	Crema de zanahoria y puerro Croquetas de pollo con ensalada Fruta			