



MIRABAL

MENU ENERO

NO FFSS



	Lunes 09/01/2023	Martes 10/01/2023	Miércoles 11/01/2023	Jueves 12/01/2023	Viernes 13/01/2023
Semana 1	<p>Crema de verduras</p> <p>Delicias de pescado con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Albondigas de pollo en salsa con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Coditos a la italiana</p> <p>Ragout de ternera con verduras</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Palometa al horno con ensalada</p> <p>Fruta/ Yogur</p>
Semana 2	<p>Guiso de garbanzos con jamón</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo asado estilo tradicional</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Bacalao al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Nuggets de pollo con ensalada</p> <p>Fruta</p>	<p>Macarrones con tomate y queso</p> <p>Lengüadina con verduritas</p> <p>Fruta/ Yogur</p>
Semana 3	<p>Crema de calabaza y zanahoria</p> <p>Guiso de cerdo castellano con patatas</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Palometa plancha y ensa. zanahoria</p> <p>Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla con jamón y ens. de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Coditos a la carbonara</p> <p>Merluza a la plancha con verduritas</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta/ Yogur</p>
Semana 4	<p>Macarrones con salsa napolitana</p> <p>Palometa plancha, ens.de tomate</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Pizza jamón y queso</p> <p>Fruta</p>			