



MIRABAL

MENU ENERO

NO PROTEINAS LECHE VACA (PLV)



Semana 1

Lunes	09/01/2023	Martes	10/01/2023	Miércoles	11/01/2023	Jueves	12/01/2023	Viernes	13/01/2023
Crema de verduras		Lentejas estofadas		Coditos a la italiana		Sopa de cocido		Arroz con tomate	
MERLUZA PLANCHA con ensalada		Albondigas de pollo en salsa con patatas		Ragout de ternera con verduras		Cocido completo		Palometa al horno con ensalada	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		ALPRO VAINILLA	

Semana 2

Lunes	16/01/2023	Martes	17/01/2023	Miércoles	18/01/2023	Jueves	19/01/2023	Viernes	20/01/2023
Guiso de garbanzos con jamón		Crema de calabacín		Lentejas con chorizo		Sopa de estrellas		Macarrones con tomate NO QUESO	
Tortilla francesa con ensalada		Pollo asado estilo tradicional		Bacalao al horno con ajo y perejil		CHICKENFINGER SCHAR SIN GLUTEN con ensalada		Lengüadina con verduritas	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		ALPRO VAINILLA	

Semana 3

Lunes	23/01/2023	Martes	24/01/2023	Miércoles	25/01/2023	Jueves	26/01/2023	Viernes	27/01/2023
Crema de calabaza y zanahoria		Arroz con tomate		Lentejas estofadas		Coditos con TOMATE		Sopa de cocido	
Guiso de cerdo castellano con patatas		Palometa plancha y ensa. zanahoria		Tortilla con jamón y ens. de tomate		Merluza a la plancha con verduritas		Cocido completo	
Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		ALPRO VAINILLA	

Semana 4

Lunes	30/01/2023	Martes	31/01/2023	Miércoles	01/02/2023	Jueves	02/02/2023	Viernes	03/02/2023
Macarrones con salsa napolitana		Sopa de estrellas							
Palometa plancha, ens.de tomate		Pizza BASE GARCIMAR jamón y tomate NO QUESO							
Fruta		Fruta							