



MIRABAL

MENU ENERO

NO HUEVO



	Lunes	09/01/2023	Martes	10/01/2023	Miércoles	11/01/2023	Jueves	12/01/2023	Viernes	13/01/2023
Semana 1	Crema de verduras MERLUZA PLANCHA con ensalada Fruta		Lentejas estofadas Albondigas de pollo en salsa con patatas Fruta		PASTA SIN GLUTEN a la italiana Ragout de ternera con verduras Fruta		Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN Cocido completo Fruta		Arroz con tomate Palometa al horno con ensalada Fruta/ Yogur	
Semana 2	Guiso de garbanzos con jamón TERNERA con ensalada Fruta	16/01/2023	Crema de calabacín Pollo asado estilo tradicional Fruta	17/01/2023	Lentejas con chorizo Bacalao al horno con ajo y perejil Fruta	18/01/2023	Sopa de LETRAS SIN GLUTEN Nuggets de pollo con ensalada Fruta	19/01/2023	PASTA SIN GLUTEN con tomate y queso Lenguadina con verduritas Fruta/ Yogur	20/01/2023
Semana 3	Crema de calabaza y zanahoria Guiso de cerdo castellano con patatas Fruta	23/01/2023	Arroz con tomate Palometa plancha y ensa. zanahoria Fruta	24/01/2023	Lentejas estofadas POLLO con ens. de tomate Fruta	25/01/2023	PASTA SIN GLUTEN a la carbonara Merluza a la plancha con verduritas Fruta	26/01/2023	Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN Cocido completo Fruta/ Yogur	27/01/2023
Semana 4	PASTA SIN GLUTEN con salsa napolitana Palometa plancha, ens.de tomate Fruta	30/01/2023	Sopa de LETRAS SIN GLUTEN Pizza jamón y queso Fruta	31/01/2023		01/02/2023		02/02/2023		03/02/2023