



MIRABAL

MENU ENERO

NO GLUTEN



Semana 1

Lunes 09/01/2023

Crema de verduras
MERLUZA PLANCHA con ensalada
Fruta

Martes 10/01/2023

Lentejas estofadas
Albondigas de pollo en salsa con patatas
Fruta

Miércoles 11/01/2023

PASTA SIN GLUTEN a la italiana
Ragout de ternera con verduras
Fruta

Jueves 12/01/2023

Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN
Cocido completo
Fruta

Viernes 13/01/2023

Arroz con tomate
Palometa al horno con ensalada
Fruta/ Yogur

Semana 2

Lunes 16/01/2023

Guiso de garbanzos con jamón
Tortilla francesa con ensalada
Fruta

Martes 17/01/2023

Crema de calabacín
Pollo asado estilo tradicional
Fruta

Miércoles 18/01/2023

Lentejas con chorizo
Bacalao al horno con ajo y perejil
Fruta

Jueves 19/01/2023

Sopa de LETRAS SIN GLUTEN
CHICKENFINGER SCHAR SIN GLUTEN con ensalada
Fruta

Viernes 20/01/2023

PASTA SIN GLUTEN con tomate y queso
Lengüadina con verduritas
Fruta/ Yogur

Semana 3

Lunes 23/01/2023

Crema de calabaza y zanahoria
Guiso de cerdo castellano con patatas
Fruta

Martes 24/01/2023

Arroz con tomate
Palometa plancha y ensa. zanahoria
Fruta

Miércoles 25/01/2023

Lentejas estofadas
Tortilla con jamón y ens. de tomate
Fruta

Jueves 26/01/2023

PASTA SIN GLUTEN a la carbonara
Merluza a la plancha con verduritas
Fruta

Viernes 27/01/2023

Sopa de cocido FIDEOS SIN GLUTEN
Cocido completo
Fruta/ Yogur

Semana 4

Lunes 30/01/2023

PASTA SIN GLUTEN con salsa napolitana
Palometa plancha, ens.de tomate
Fruta

Martes 31/01/2023

Sopa de LETRAS SIN GLUTEN
Pizza BASE SCHAR SIN GLUTEN jamón y queso
Fruta

Miércoles 01/02/2023

Jueves 02/02/2023

Viernes 03/02/2023