



# MENU ENERO PURES



Lunes, 2 de enero de 2023	martes, 3 de enero de 2023	miércoles, 4 de enero de 2023	jueves, 5 de enero de 2023	
<p>Puré con verduras (patata, calabacín, judías verdes, cebolla...) de TERNERA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de MERLUZA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de POLLO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de PALOMETA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	
Lunes, 9 de enero de 2023	martes, 10 de enero de 2023	miércoles, 11 de enero de 2023	jueves, 12 de enero de 2023	viernes, 13 de enero de 2023
<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de MERLUZA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de PAVO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré con verduras (patata, calabacín, judías verdes, cebolla...) de TERNERA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de POLLO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de PALOMETA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>
Lunes, 16 de enero de 2023	martes, 17 de enero de 2023	miércoles, 18 de enero de 2023	jueves, 19 de enero de 2023	viernes, 20 de enero de 2023
<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de PAVO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de POLLO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de MERLUZA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de POLLO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de LENGUADINA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>
Lunes, 23 de enero de 2023	martes, 24 de enero de 2023	miércoles, 25 de enero de 2023	jueves, 26 de enero de 2023	viernes, 27 de enero de 2023
<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de POLLO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de PALOMETA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré con verduras (patata, calabacín, judías verdes, cebolla...) de TERNERA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>	<p>Puré de verduras (patata, calabacín, zanahoria, puerro...) de MERLUZA Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y galletas sin azúcar</p>	<p>Puré de verduras naturales (patata, zanahoria, puerro...) de PAVO Yogur natural sin azúcar</p> <p>Papilla de frutas natural (naranja, manzana, pera, plátano). Yogur natural sin azúcar y pan integral con trocitos de pavo</p>
Lunes, 30 de enero de 2023	martes, 31 de enero de 2023			

1. Nos adaptamos a las necesidades del bebé en su inicio de alimentación.
2. Se valorará incluir legumbres para aquellos niños que la puedan ingerir, según su calendario progresivo de alimentación.
3. La base de las verduras irá cambiando según temporada siempre respetando el calendario progresivo de alimentación del bebé.
4. La BASE DE LA PAPILLA será: Manzana, pera, plátano, con zumo de naranja. También se valorará incluir frutas de temporada según lo admitan los alumnos.