



MIRABAL
MENU SEPTIEMBRE
NO LEGUMBRE



Semana 1

Lunes	29/08/2022	Martes	30/08/2022	Miércoles	31/08/2022	Jueves	01/09/2022	Viernes	02/09/2022

Semana 2

Lunes	05/09/2022	Martes	06/09/2022	Miércoles	07/09/2022	Jueves	08/09/2022	Viernes	09/09/2022
Coditos a la italiana Palometa plancha y ensa. zanahoria Fruta		TRIGO TIERNO Tortilla de patata con ensalada Fruta		Crema de verduras Ternera asada con verduritas (NO JUDÍAS VERDES) Fruta		Arroz con calabaza cebolla y tomate Merluza plancha, lechuga y zanahoria Fruta		COUS COUS CON VERDURITAS Filete pavo a la italiana con patatas Fruta/ Yogur	

Semana 3

Lunes	12/09/2022	Martes	13/09/2022	Miércoles	14/09/2022	Jueves	15/09/2022	Viernes	16/09/2022
Crema de calabaza y zanahoria Hamburguesa especial PAN BURGUER SIN GLUTEN con patatas Fruta		Macarrones con chorizo Bacalao al horno con ajo y perejil Fruta		QUINOA CON VERDURITAS Cerdo asado en adobo con ensalada Fruta		Arroz con tomate MERLUZA PLANCHA con ensalada Fruta		HERVIDO DE COLIFLOR,PATATA Y CALABACÍN Tortilla francesa con ensalada Fruta/ Yogur	

Semana 4

Lunes	19/09/2022	Martes	20/09/2022	Miércoles	21/09/2022	Jueves	22/09/2022	Viernes	23/09/2022
Tallarines a la italiana Merluza a la plancha con ZANAHORIA BABY Fruta		ENSALADA DE PATATA,PAVO,ACEITUNAS CERDO PLANCHA CON ESPINACAS SALTEADAS Fruta		Crema de calabacín Fajita de ternera, ens. tomate Fruta		Arroz con sepia Salmón a la plancha y calabacín salteado Fruta		Sopa de cocido Guiso de pollo,patata,zanahoria y repollo Fruta/ Yogur	

Semana 5

Lunes	26/09/2022	Martes	27/09/2022	Miércoles	28/09/2022	Jueves	29/09/2022	Viernes	30/09/2022
Macarrones con salsa napolitana Lengüadina salsa de champiñón y ensalada Fruta		TRIGO TIERNO Tortilla con jamón y ens. de tomate Fruta		Crema de verduras Ragout de ternera con verduras NO GUI SANTES Fruta		Arroz con pisto Pollo asado al tomillo con ENSALADA Fruta		Crema de calabaza y zanahoria Merluza PLANCHA con ensalada Fruta/ Yogur	