



MIRABAL

MENU ENERO

NO LACTOSA



Semana 1

Lunes 03/01/2022

VACACIONES

Martes 04/01/2022

VACACIONES

Miércoles 05/01/2022

VACACIONES

Jueves 06/01/2022

VACACIONES

Viernes 07/01/2022

VACACIONES

Semana 2

Lunes 10/01/2022

Crema de calabacín
Guiso de cerdo castellano con patatas
Fruta

Martes 11/01/2022

Fideua de verduras
Merluza plancha con lechuga y cebolla
Fruta

Miércoles 12/01/2022

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Jueves 13/01/2022

Arroz con tomate y salchichas
Halibut encebollado con zanahorias
Fruta

Viernes 14/01/2022

Judías verdes con jamón
Pollo estilo canario con patatas
Fruta/ Yogur sin lactosa

Semana 3

Lunes 17/01/2022

Macarrones con tomate
Bacalao al horno con ajo y perejil
Fruta

Martes 18/01/2022

Lentejas estofadas
Albóndigas de ternera y patata panadera
Fruta

Miércoles 19/01/2022

Arroz cuatro delicias
Merluza con fritada y ensalada
Fruta

Jueves 20/01/2022

Alubia pinta estofadas
Tortilla con jamón y ens. de tomate
Fruta

Viernes 21/01/2022

Crema de verduras
Cerdo asado en adobo con arroz
Fruta/ Yogur sin lactosa /Helado vegano

Semana 4

Lunes 24/01/2022

Arroz con tomate
Halibut en salsa zanahorias y ensalada
Fruta

Martes 25/01/2022

Alubias blancas estofadas con jamón
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

Miércoles 26/01/2022

Crema de calabacín
Ternera asada estilo americano
Fruta

Jueves 27/01/2022

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Viernes 28/01/2022

Lasaña de verduras no bechamel, no queso
Pollo plancha con ensalada
Postre Casero

Semana 5

Lunes 31/01/2022

Paella de verduras
Merluza en salsa de azafrán y guisantes
Fruta

Martes 01/02/2022

Miércoles 02/02/2022

Jueves 03/02/2022

Viernes 04/02/2022