



MIRABAL

MENU DICIEMBRE

NO MARISCOS/CRUSTÁCEOS/MOLUSCOS



Semana 1

Lunes 29/11/2021

Martes 30/11/2021

Miércoles 01/12/2021

Garbanzos estofados
Tortilla patatas y calabacín , ensalada
Fruta

Jueves 02/12/2021

Fideuá de verduras
Ternera a la cubana con zanahorias
Fruta

Viernes 03/12/2021

Crema de verduras
Merluza plancha con ensalada
Fruta/ Yogur

Semana 2

Lunes 06/12/2021

FESTIVO

Martes 07/12/2021

FESTIVO

Miércoles 08/12/2021

FESTIVO

Jueves 09/12/2021

Arroz con calabaza cebolla y tomate
Cerdo/merluza plancha con ensalada
Fruta

Viernes 10/12/2021

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta/ Yogur

Semana 3

Lunes 13/12/2021

Crema de verduras
Ragout de cerdo a la jardinera
Fruta

Martes 14/12/2021

Lentejas estofadas
Pollo salteado agrdulce con arroz
Fruta

Miércoles 15/12/2021

Macarrones con tomate
Pavo/merluza con ensalada
Fruta

Jueves 16/12/2021

Garbanzos estofados
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

Viernes 17/12/2021

Arroz con pisto
Merluza plancha con ensalada
Fruta/ Yogur/Helado

Semana 4

Lunes 20/12/2021

Wok de pavo con arroz
Merluza/aguja plancha con ensalada
Fruta

Martes 21/12/2021

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta

Miércoles 22/12/2021

Crema de verduras
Hamburguesa de pollo con wedges
Fruta

Jueves 23/12/2021

Viernes 24/12/2021