

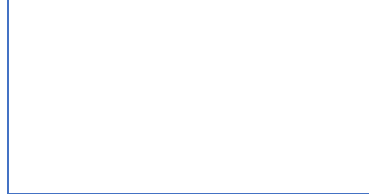


MIRABAL
MENU OCTUBRE
NO LACTOSA

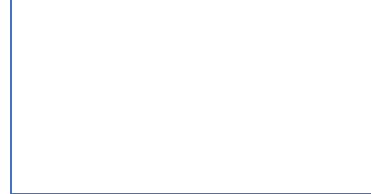


Semana 1

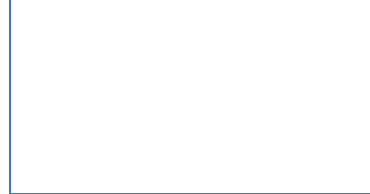
Lunes 27/09/2021



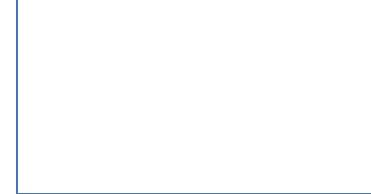
Martes 28/09/2021



Miércoles 29/09/2021



Jueves 30/09/2021



Viernes 01/10/2021

Crema de verduras

Merluza plancha con ensalada

Fruta/ Yogur sin lactosa

Semana 2

Lunes 04/10/2021

Espirales de colores con boloñesa no queso

Halibut plancha y batata asada

Fruta

Martes 05/10/2021

Crema de verduras

Bistec de ternera con calabacin saltado

Fruta

Miércoles 06/10/2021

Lentejas estofadas

Albóndigas de pollo en salsa con patatas

Fruta

Jueves 07/10/2021

Arroz con calabaza cebolla y tomate

Merluza plancha con ensalada

Fruta

Viernes 08/10/2021

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta/ Yogur sin lactosa

Semana 3

Lunes 11/10/2021

NO LECTIVO

Martes 12/10/2021

FESTIVO

Miércoles 13/10/2021

Macarrones con tomate

Merluza plancha con verduras

Fruta

Jueves 14/10/2021

Crema de tomate y albahaca

Ragout de cerdo a la jardinera

Fruta

Viernes 15/10/2021

Arroz cuatro delicias

Palometa salsa pimientos y calabacin

Fruta/ Yogur sin lactosa /Helado vegano

Semana 4

Lunes 18/10/2021

Wok de pavo con arroz

Halibut en salsa zanahorias y ensalada

Fruta

Martes 19/10/2021

Lentejas con chorizo

Tortilla de patata con ensalada

Fruta

Miércoles 20/10/2021

Coditos a la italiana

Merluza plancha, lechuga y zanahoria

Fruta

Jueves 21/10/2021

Crema de calabaza y zanahoria

Albóndigas de pollo en salsa con patatas

Fruta

Viernes 22/10/2021

Garbanzos salteados

Pizza base garcimar jamón sin alergenos no queso

Postre Casero

Semana 5

Lunes 25/10/2021

Arroz a la milanesea no queso

Tortilla francesa con ensalada

Fruta

Martes 26/10/2021

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta

Miércoles 27/10/2021

Crema de brócoli y zanahorias

Merluza plancha con ensalada

Fruta

Jueves 28/10/2021

Macarrones con tomate y verduritas

Pollo al limón con ensalada de tomate

Fruta

Viernes 29/10/2021

Alubias blancas estofadas

Filete de sajonia plancha con lechuga

Fruta/ Yogur sin lactosa