

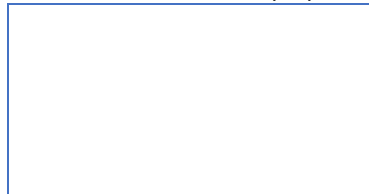


**MIRABAL**  
MENU OCTUBRE  
NO FRUCTOSA

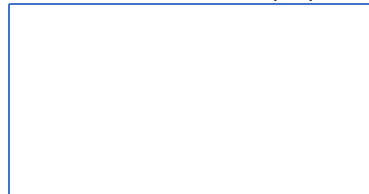


Semana 1

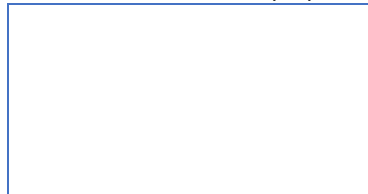
**Lunes** 27/09/2021



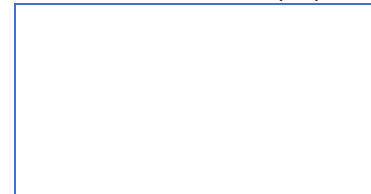
**Martes** 28/09/2021



**Miércoles** 29/09/2021



**Jueves** 30/09/2021



**Viernes** 01/10/2021

Pure de patata  
Delicias de pescado con lechuga  
Yogur natural desnatado

Semana 2

**Lunes** 04/10/2021

Espirales de colores con queso  
Halibut plancha y batata asada  
Yogur natural desnatado

**Martes** 05/10/2021

Pure de patata  
Bistec de ternera plancha con canónigos  
Plátano

**Miércoles** 06/10/2021

Lentejas con calabacín  
Albóndigas de ternera sin salsa con patatas  
Yogur natural desnatado

**Jueves** 07/10/2021

Arroz blanco  
Merluza plancha con canónigos  
Naranja

**Viernes** 08/10/2021

Repollo con patata  
Pollo plancha con pepino  
Yogur natural desnatado

Semana 3

**Lunes** 11/10/2021

NO LECTIVO

**Martes** 12/10/2021

FESTIVO

**Miércoles** 13/10/2021

Macarrones salteados con aceite  
Merluza plancha con brócoli  
Yogur natural

**Jueves** 14/10/2021

Pure de patata  
Ragout de cerdo sin salsa con champiñones  
Melón

**Viernes** 15/10/2021

Arroz con huevo  
Palometa plancha y calabacín  
Yogur natural desnatado

Semana 4

**Lunes** 18/10/2021

Arroz blanco  
Halibut plancha y canónigos  
Yogur natural desnatado

**Martes** 19/10/2021

Lentejas estofadas con calabacín  
Tortilla francesa con ensalada no tomate  
Naranja

**Miércoles** 20/10/2021

Coditos salteados con aceite  
Merluza plancha, lechuga  
Yogur natural desnatado

**Jueves** 21/10/2021

Crema solo calabaza y patata  
Albóndigas de ternera sin salsa con patatas  
Plátano

**Viernes** 22/10/2021

Pizza base garcimar jamón sin alergenos y queso no tomate  
Yogur natural desnatado

Semana 5

**Lunes** 25/10/2021

Arroz blanco  
Tortilla francesa con caónigos  
Yogur natural desnatado

**Martes** 26/10/2021

Repollo con patata  
Pavo plancha con pepino  
Yogur natural desnatado

**Miércoles** 27/10/2021

Pure de patata  
Delicias de pescado con lechuga  
Melón

**Jueves** 28/10/2021

Macarrones salteados con aceite  
Pollo plancha con ensalada de canónigos  
Naranja

**Viernes** 29/10/2021

Trigo tierno con calabaza  
Filete de sajonia plancha sin ajo con lechuga  
Yogur natural desnatado