



MIRABAL

MENU MAYO

NO PROTEINAS LECHE VACA (PLV)



Semana 1

Lunes 03/05/2021

FESTIVO

Martes 04/05/2021

NO LECTIVO

Miércoles 05/05/2021

Crema de brócoli y zanahorias
Albóndigas de ternera y patata panadera
Fruta

Jueves 06/05/2021

Coditos con tomate y chorizo(no queso)
Salmón en papillote
Fruta

Viernes 07/05/2021

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta/ Yogur SOJA

Semana 2

Lunes 10/05/2021

Paella de pollo
Bacalao con pisto
Fruta

Martes 11/05/2021

Alubias blancas estofadas
Pollo plancha con ensalada
Fruta

Miércoles 12/05/2021

Crema de verduras
Ragout de ternera con patatas
Fruta

Jueves 13/05/2021

Lentejas con chorizo
Revuelto calabacín y cebolla, patata dado
Fruta

Viernes 14/05/2021

Patatas al horno con jamón cocido o atún
Lomo asado en adobo, ens. de tomate
Fruta/ Yogur SOJA

Semana 3

Lunes 17/05/2021

Crema de calabaza y zanahoria
Pollo plancha con ensalada
Fruta

Martes 18/05/2021

Alubia pinta estofadas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta

Miércoles 19/05/2021

Espaguetis con tomate
Halibut encebollado con zanahorias
Fruta

Jueves 20/05/2021

Garbanzos estofados
Cerdo asado en adobo con arroz
Fruta

Viernes 21/05/2021

Patatas al horno con jamón cocido o atún
Merluza plancha, lechuga y zanahoria
Fruta/ Yogur SOJA

Semana 4

Lunes 24/05/2021

Rollitos de primavera
Bistec de ternera con judías verdes
Fruta

Martes 25/05/2021

Lentejas a la madrileña
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

Miércoles 26/05/2021

Crema de zanahoria y puerro
Hamburguesa con ensalada(pan sin alergenos)
Fruta

Jueves 27/05/2021

Sopa de verduras con fideos
Pollo al limón con patatas
Fruta

Viernes 28/05/2021

Macarrones con salsa napolitana
Atún encebollado con zanahorias baby
Fruta/ Yogur SOJA

Semana 5

Lunes 31/05/2021

Crema de calabacín
Ragout de cerdo con verduras
Fruta

Martes 01/06/2021

Miércoles 02/06/2021

Jueves 03/06/2021

Viernes 04/06/2021