



MIRABAL

MENU MAYO

NO GLUTEN



Semana 1

Lunes 03/05/2021

FESTIVO

Martes 04/05/2021

NO LECTIVO

Miércoles 05/05/2021

Crema de brócoli y zanahorias
Albóndigas de ternera y patata panadera
Fruta

Jueves 06/05/2021

Pasta sin gluten con tomate y chorizo
Salmón en papillote
Fruta

Viernes 07/05/2021

Sopa de cocido con arroz o pasta sin gluten
Cocido completo
Fruta/ Yogur

Semana 2

Lunes 10/05/2021

Paella de pollo
Bacalao con pisto
Fruta

Martes 11/05/2021

Alubias blancas estofadas
Pollo tikka massala
Fruta

Miércoles 12/05/2021

Crema de verduras
Ragout de ternera con patatas
Fruta

Jueves 13/05/2021

Lentejas con chorizo
Revuelto calabacín y cebolla, patata dado
Fruta

Viernes 14/05/2021

Jacket potatoes
Lomo asado en adobo, ens. de tomate
Fruta/ Yogur

Semana 3

Lunes 17/05/2021

Crema de calabaza y zanahoria
Pollo plancha con ensalada
Fruta

Martes 18/05/2021

Alubia pinta estofadas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta

Miércoles 19/05/2021

Pasta sin gluten gratinada
Halibut encebollado con zanahorias
Fruta

Jueves 20/05/2021

Garbanzos estofados
Cerdo asado en adobo con arroz
Fruta

Viernes 21/05/2021

Jacket potatoes
Merluza plancha, lechuga y zanahoria
Fruta/ Yogur

Semana 4

Lunes 24/05/2021

Arroz blanco
Bistec de ternera con judías verdes
Fruta

Martes 25/05/2021

Lentejas a la madrileña
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

Miércoles 26/05/2021

Crema de zanahoria y puerro
Hamburguesa con ensalada (pan sin alergenós)
Fruta

Jueves 27/05/2021

Sopa de verduras con fideos sin gluten o arroz
Pollo al limón con patatas
Fruta

Viernes 28/05/2021

Pasta sin gluten con salsa napolitana
Atún encebollado con zanahorias baby
Fruta/ Yogur

Semana 5

Lunes 31/05/2021

Crema de calabacín
Ragout de cerdo con verduras
Fruta

Martes 01/06/2021

Miércoles 02/06/2021

Jueves 03/06/2021

Viernes 04/06/2021