



## MIRABAL

MENU ABRIL

OVOLACTOVEGETARIANA + PESCADO



Semana 1

**Lunes** 05/04/2021

**Martes** 06/04/2021

**Crema de verduras**  
Delicias de pescado con ensalada  
Fruta

**Miércoles** 07/04/2021

Sopa de verduras  
Garbanzos con ratatouille. Repollo con pimentón.  
Fruta

**Jueves** 08/04/2021

Macarrones con salsa napolitana  
Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta

**Viernes** 09/04/2021

Alubias blancas estofadas  
Revuelto calabacín y cebolla, patata dado. Wok de arroz con verduras  
Fruta/ Yogur

Semana 2

**Lunes** 12/04/2021

Tallarines con tomate  
Palometa a la marinera con calabacín salteado  
Fruta

**Martes** 13/04/2021

Lentejas estofadas  
Salmón plancha con ensalada  
Fruta

**Miércoles** 14/04/2021

Garbanzos salteados al curry  
Buñuelo de merluza con ensalada  
Fruta

**Jueves** 15/04/2021

Paella de verduras  
Hamburguesa de verduras y patatas wedges. Brócoli con pimentón  
Fruta

**Viernes** 16/04/2021

Alubias blancas estofadas  
Merluza plancha con patatas  
Fruta/ Yogur

Semana 3

**Lunes** 19/04/2021

Arroz a la marinera  
Merluza gratinada con lechuga y cebolla  
Fruta

**Martes** 20/04/2021

Dhal de lentejas  
Tortilla de patata con ensalada. Brócoli a la gallega  
Fruta

**Miércoles** 21/04/2021

Coditos con boloñesa vegetal  
Bacalao con tomate y pimientos  
Fruta

**Jueves** 22/04/2021

Sopa de verduras  
Garbanzos con calabacín salteado. Repollo con pimentón  
Fruta

**Viernes** 23/04/2021

Crema de calabaza y zanahoria  
Merluza plancha con ensalada  
Fruta/ Yogur

Semana 4

**Lunes** 26/04/2021

Arroz pilaff  
Palometa a la gallega con ensalada  
Fruta

**Martes** 27/04/2021

Garbanzos estofados  
Dorada plancha, calabacín plancha  
Fruta

**Miércoles** 28/04/2021

Tallarines salteados con verduras  
Halibut encebollado con zanahorias  
Fruta

**Jueves** 29/04/2021

Crema de calabacín  
Hamburguesa de verduras. Salteado de verduras  
Fruta

**Viernes** 30/04/2021

Alubias blancas estofadas  
Merluza plancha con lechuga y cebolla  
Fruta/ Yogur