



MIRABAL

MENU ABRIL

NO PROTEINAS LECHE VACA (PLV)



Semana 1

Lunes 05/04/2021

| |
|--|
| |
|--|

Martes 06/04/2021

| |
|------------------------------|
| Crema de verduras |
| Merluza plancha con ensalada |
| Fruta |

Miércoles 07/04/2021

| |
|---------------------------|
| Sopa de cocido con fideos |
| Cocido completo |
| Fruta |

Jueves 08/04/2021

| |
|--|
| Macarrones con salsa napolitana |
| Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y maíz |
| Fruta |

Viernes 09/04/2021

| |
|--|
| Alubias blancas estofadas |
| Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta |
| Fruta/ Yogur SOJA |

Semana 2

Lunes 12/04/2021

| |
|---|
| Tallarines con tomate(no queso) |
| Palometa a la marinera con calabacín salteado |
| Fruta |

Martes 13/04/2021

| |
|--|
| Lentejas estofadas |
| Ternera en salsa, verduras y champiñones |
| Fruta |

Miércoles 14/04/2021

| |
|------------------------------|
| Hervido calabacín y patata |
| Merluza plancha con ensalada |
| Fruta |

Jueves 15/04/2021

| |
|--------------------|
| Paella de verduras |
| Ragout de pavo |
| Fruta |

Viernes 16/04/2021

| |
|---------------------------|
| Alubias blancas estofadas |
| Pollo asado con patatas |
| Fruta/ Yogur SOJA |

Semana 3

Lunes 19/04/2021

| |
|---------------------------------------|
| Arroz a la marinera |
| Merluza plancha con lechuga y cebolla |
| Fruta |

Martes 20/04/2021

| |
|---------------------------------|
| Lentejas a la madrileña |
| Tortilla de patata con ensalada |
| Fruta |

Miércoles 21/04/2021

| |
|--|
| Coditos con boloñesa con queso (no queso) |
| Bacalao con tomate y pimientos |
| Fruta |

Jueves 22/04/2021

| |
|---------------------------|
| Sopa de cocido con fideos |
| Cocido completo |
| Fruta |

Viernes 23/04/2021

| |
|-------------------------------|
| Crema de calabaza y zanahoria |
| Ternera con ensalada |
| Fruta/ Yogur SOJA |

Semana 4

Lunes 26/04/2021

| |
|------------------------------------|
| Arroz con tomate y salchichas |
| Palometa a la gallega con ensalada |
| Fruta |

Martes 27/04/2021

| |
|------------------------------|
| Garbanzos estofados |
| Ternera asada con verduritas |
| Fruta |

Miércoles 28/04/2021

| |
|------------------------------------|
| Tallarines salteados con verduras |
| Halibut encebollado con zanahorias |
| Fruta |

Jueves 29/04/2021

| |
|---------------------------------------|
| Crema de calabacín |
| Pollo al ajillo con lechuga y cebolla |
| Fruta |

Viernes 30/04/2021

| |
|-------------------------------------|
| Alubias blancas estofadas con jamón |
| Aguja plancha, lechuga y cebolla |
| Fruta/ Yogur SOJA |