



## MIRABAL

MENU ABRIL

NO MARISCOS/CRUSTÁCEOS/MOLUSCOS



Semana 1

**Lunes** 05/04/2021

**Martes** 06/04/2021

Crema de verduras  
Delicias de pescado con ensalada  
Fruta

**Miércoles** 07/04/2021

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Fruta

**Jueves** 08/04/2021

Macarrones con salsa napolitana  
Pavo plancha con lechuga y maiz  
Fruta

**Viernes** 09/04/2021

Alubias blancas estofadas  
Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta  
Fruta/ Yogur

Semana 2

**Lunes** 12/04/2021

Tallarines con tomate  
Lomo plancha con calabacín salteado  
Fruta

**Martes** 13/04/2021

Lentejas estofadas  
Ternera en salsa, verduras y champiñones  
Fruta

**Miércoles** 14/04/2021

Calabacín a la parmesana  
Merluza plancha con ensalada  
Fruta

**Jueves** 15/04/2021

Paella de verduras  
Ragout de pavo  
Fruta

**Viernes** 16/04/2021

Fabada estofada  
Pollo asado con patatas  
Fruta/ Yogur

Semana 3

**Lunes** 19/04/2021

Paella de verduras  
Merluza gratinada con lechuga y cebolla  
Fruta

**Martes** 20/04/2021

Lentejas a la madrileña  
Tortilla de patata con ensalada  
Fruta

**Miércoles** 21/04/2021

Coditos con boloñesa con queso  
Pollo plancha con tomate y pimientos  
Fruta

**Jueves** 22/04/2021

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Fruta

**Viernes** 23/04/2021

Crema de calabaza y zanahoria  
San jacobó con ensalada  
Fruta/ Yogur

Semana 4

**Lunes** 26/04/2021

Arroz con tomate y salchichas  
Pavo a la plancha con lechuga y tomate  
Fruta

**Martes** 27/04/2021

Garbanzos estofados  
Ternera asada con verduritas  
Fruta

**Miércoles** 28/04/2021

Tallarines salteados con verduras  
Halibut encebollado con zanahorias  
Fruta

**Jueves** 29/04/2021

Crema de calabacín  
Pollo al ajillo con lechuga y cebolla  
Fruta

**Viernes** 30/04/2021

Alubias blancas estofadas con jamón  
Aguja plancha, lechuga y cebolla  
Fruta/ Yogur