



## MIRABAL

MENU ABRIL

NO LEGUMBRE



Semana 1

**Lunes** 05/04/2021

--

**Martes** 06/04/2021

Crema de verduras
Delicias de pescado con ensalada
Fruta

**Miércoles** 07/04/2021

Sopa de cocido con fideos
Pollo plancha con calabacín
Fruta

**Jueves** 08/04/2021

Macarrones con salsa napolitana
Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta

**Viernes** 09/04/2021

Arroz blanco
Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta
Fruta/ Yogur

Semana 2

**Lunes** 12/04/2021

Tallarines con tomate
Palometa a la marinera con calabacín salteado
Fruta

**Martes** 13/04/2021

Arroz blanco
Ternera en salsa, verduras y champiñones (no guisantes)
Fruta

**Miércoles** 14/04/2021

Calabacín a la parmesana
Merluza plancha con ensalada
Fruta

**Jueves** 15/04/2021

Paella de verduras
Ragout de pavo (no guisantes)
Fruta

**Viernes** 16/04/2021

Pasta con tomate
Pollo asado con patatas
Fruta/ Yogur

Semana 3

**Lunes** 19/04/2021

Arroz a la marinera
Merluza gratinada con lechuga y cebolla
Fruta

**Martes** 20/04/2021

Brócoli a la gallega con patatas y zanahorias
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

**Miércoles** 21/04/2021

Coditos con boloñesa con queso
Bacalao con tomate y pimientos
Fruta

**Jueves** 22/04/2021

Sopa de cocido con fideos
Pollo plancha con calabacín
Fruta

**Viernes** 23/04/2021

Crema de calabaza y zanahoria
Ternera con ensalada
Fruta/ Yogur

Semana 4

**Lunes** 26/04/2021

Arroz con tomate y salchichas
Palometa a la gallega con ensalada
Fruta

**Martes** 27/04/2021

Patata y zanahorias
Ternera asada con judias
Fruta

**Miércoles** 28/04/2021

Tallarines salteados con verduras(no salsa soja, guisantes)
Halibut encebollado con zanahorias
Fruta

**Jueves** 29/04/2021

Crema de calabacín
Pollo al ajillo con lechuga y cebolla
Fruta

**Viernes** 30/04/2021

Patatas al horno con jamón
Aguja plancha, lechuga y cebolla
Fruta/ Yogur