



MIRABAL

MENU ABRIL

NO LACTOSA



Semana 1

Lunes 05/04/2021

--

Martes 06/04/2021

Crema de verduras
Merluza plancha con ensalada
Fruta

Miércoles 07/04/2021

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta

Jueves 08/04/2021

Macarrones con salsa napolitana
Salmón a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta

Viernes 09/04/2021

Alubias blancas estofadas
Revuelto de calabacín y cebolla con patatas y ensalada mixta
Fruta/ Yogur SIN LACTOSA

Semana 2

Lunes 12/04/2021

Tallarines con tomate(no queso)
Palometa a la marinera con calabacín salteado
Fruta

Martes 13/04/2021

Lentejas estofadas
Ternera en salsa, verduras y champiñones
Fruta

Miércoles 14/04/2021

Hervido calabacín y patata
Merluza plancha con ensalada
Fruta

Jueves 15/04/2021

Paella de verduras
Ragout de pavo
Fruta

Viernes 16/04/2021

Alubias blancas estofadas
Pollo asado con patatas
Fruta/ Yogur SIN LACTOSA

Semana 3

Lunes 19/04/2021

Arroz a la marinera
Merluza plancha con lechuga y cebolla
Fruta

Martes 20/04/2021

Lentejas a la madrileña
Tortilla de patata con ensalada
Fruta

Miércoles 21/04/2021

Coditos con boloñesa con queso (no queso)
Bacalao con tomate y pimientos
Fruta

Jueves 22/04/2021

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Fruta

Viernes 23/04/2021

Crema de calabaza y zanahoria
Ternera con ensalada
Fruta/ Yogur SIN LACTOSA

Semana 4

Lunes 26/04/2021

Arroz con tomate y salchichas
Palometa a la gallega con ensalada
Fruta

Martes 27/04/2021

Garbanzos estofados
Ternera asada con verduritas
Fruta

Miércoles 28/04/2021

Tallarines salteados con verduras
Halibut encebollado con zanahorias
Fruta

Jueves 29/04/2021

Crema de calabacín
Pollo al ajillo con lechuga y cebolla
Fruta

Viernes 30/04/2021

Alubias blancas estofadas con jamón
Aguja plancha, lechuga y cebolla
Fruta/ Yogur SIN LACTOSA